

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
КОГПОБУ «КИРОВСКИЙ ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

И.о. директора колледжа
Л.В. Артемьева
31.08.2023 г.



**ПЛАН РАБОТЫ ССК КОГПОБУ КТК
В 2023/2024 УЧЕБНОМ ГОДУ**

ЦЕЛИ: дальнейшее развитие и совершенствование физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы среди студентов колледжа, формирование позитивного и правильного отношения к ЗОЖ.

ОСНОВНЫЕ ЗАДАЧИ:

- создание для студентов колледжа наиболее благоприятных условий и режима для занятия физической культурой и спортом;
- создание условий для занятий физической культурой по специальной программе обучающихся и студентов с ослабленным здоровьем;
- организация и участие во внутренних спортивных мероприятиях колледжа и в 12 Спартакиаде ПОО Кировской области;
- активное участие сборных команд колледжа в соревнованиях разного уровня.

В целях обеспечения выполнения стоящих задач по формированию ЗОЖ и физическому воспитанию в колледже на 2023/2024 учебный год планируется проведение следующих организационных, учебных, профилактических и спортивно-оздоровительных мероприятий:

№пп	Мероприятие	Сроки	Ответственные	Отметка о выполнении
1. ОРГАНИЗАЦИОННЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ				
1.1	Контроль за организацией физкультурно-оздоровительной работы	Систематически	Руководитель физического воспитания	
1.2	Организация системы просветительской и методической работы с педагогами, родителями (по плану методических семинаров, родительских собраний)	В течение года	Руководитель физического воспитания, преподаватели ФК	
1.3	Разработка плана спортивно-массовых мероприятий колледжа	Август-сентябрь	Руководитель физического воспитания	
1.4	Мониторинг состояния физической культуры и спорта в колледже (анализ и представление на педагогическом совете)	Июнь	Руководитель физического воспитания, преподаватели ФК	
1.5	Повышение квалификации педагогических и руководящих работников по программе «Оказание первой медицинской помощи»	По отдельному плану	Руководитель физического воспитания, преподаватели ФК	
1.6	Контроль за работой спортивных секций по интересам	Систематически	Руководитель физического воспитания	
1.7	Подготовка методических материалов для классных руководителей по антинаркотическому воспитанию, по профилактике табакокурения, алкоголизма и другим направлениям воспитательной работы по формированию ЗОЖ	В течение года	Руководитель физического воспитания, преподаватели ФК	
1.8	Организация и составление расписания работы спортивных секций колледжа	Август-сентябрь	Руководитель физического воспитания	
1.9	Проведение инструктажей по технике безопасности и гигиене на занятиях физической культуры, ведение журнала по технике безопасности обучающихся	Сентябрь	Руководитель физического воспитания, преподаватели ФК	
1.10	Рассмотрение, обсуждение и утверждение рабочих программ и календарно-тематических планов по предмету физическая культура	Август-сентябрь	Руководитель физического воспитания, преподаватели ФК	
1.11	Обеспечение учебного процесса и сборных команд колледжа качественным инвентарем и спортивной формой	В течение года	Руководитель физического воспитания	

1.12	Информирование студентов колледжа о спортивной жизни на стенде колледжа, размещение информации на сайте колледжа, в группе ВКонтакте	В течение года	Руководитель физического воспитания	
1.13	Участие в работе: - педагогического совета - семинаров по методической работе по плану работы колледжа	По отдельному графику	Руководитель физического воспитания, преподаватели ФК	
1.14	Организация рабочих совещаний: - с классными руководителями учебных групп - со старостами групп	В течение года	Руководитель физического воспитания, преподаватели ФК	
1.15	Проведение собеседований с группами нового набора о необходимости занятий физической культурой и соблюдении техники безопасности во время проведения уроков	В течение года	Руководитель физического воспитания, преподаватели ФК	
2. МАССОВАЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ И СПОРТИВНАЯ РАБОТА СРЕДИ ОБУЧАЮЩИХСЯ				
2.1	Подготовка сборных команд первокурсников к первенствам и матчевым встречам по видам спорта.	Сентябрь	Руководитель физического воспитания	
2.2	Участие в Кроссе Нации и Марафоне «Вятские холмы».	Сентябрь	Руководитель физического воспитания	
2.3	Традиционная легкоатлетическая эстафета города Кирова.	Октябрь	Руководитель физического воспитания	
2.4	Праздник «День здоровья», посвященный Дню учителя (для первокурсников).	Октябрь	Руководитель физического воспитания, преподаватели ФК	
2.5	Первенство первых курсов колледжа по видам спорта.	Октябрь	Руководитель физического воспитания, преподаватели ФК	
2.6	Чемпионат Ассоциации Студенческого Баскетбола России в региональном Чемпионате среди женских команд.	Октябрь-март	Руководитель физического воспитания	
2.7	Турнир по баскетболу ПОО Кировской области	Декабрь	Руководитель физического воспитания	
2.8	Чемпионат города Кирова по волейболу среди женских команд 3 группы	Октябрь-март	Руководитель физического воспитания	

2.9	Матчевые встречи по баскетболу между сборных команд первых и старших курсов.	Ноябрь	Руководитель физического воспитания	
2.10	Матчевые встречи по видам спорта между сборными командами КТК, ВГЭК и КСК.	В течение года	Руководитель физического воспитания	
2.11	Конкурс на лучшую стенгазету и плакат по ЗОЖ.	Декабрь	Руководитель физического воспитания	
2.12	Областная Спартакиада студентов ППО. Плавание.	Январь	Руководитель физического воспитания	
2.13	Областная Спартакиада студентов ППО. Настольный теннис.	Январь	Руководитель физического воспитания	
2.14	«Льжня России – 2024»	Февраль	Руководитель физического воспитания	
2.15	Областная Спартакиада студентов ППО. Лыжные гонки.	Март	Руководитель физического воспитания	
2.16	Областная Спартакиада студентов ППО. Волейбол.	Март	Руководитель физического воспитания	
2.17	Всемирный день здоровья.	Апрель	Руководитель физического воспитания, преподаватели ФК	
2.18	Областная Спартакиада студентов ППО. Баскетбол, стритбол.	Апрель	Руководитель физического воспитания	
2.19	Областная Спартакиада студентов ППО. Легкая атлетика.	Май	Руководитель физического воспитания	
2.20	Традиционная легкоатлетическая эстафета города Кирова.	Май	Руководитель физического воспитания	
3. МЕРОПРИЯТИЯ, НАПРАВЛЕННЫЕ НА ФОРМИРОВАНИЕ ЦЕННОСТЕЙ ЗДОРОВЬЯ И ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ				
3.1	Оформление стендов физической культуры. Обновление материалов стенда «Мы за здоровый образ жизни»	В течение года	Руководитель физического воспитания, Преподаватели ФК	
3.2	Посвящение в студенты колледжа	Сентябрь	Руководитель физического воспитания, Преподаватели ФК	
3.3	Привлечение в спортивные секции студентов 1 курса	Сентябрь	Руководитель	

			физического воспитания	
3.4	Осенний «День здоровья»	Сентябрь	Руководитель физического воспитания, преподаватели ФК	
3.5	Выставка плакатов и газет «Мы за ЗОЖ»	Март	Руководитель физического воспитания	
3.6	Классные часы, циклы бесед по здоровому образу жизни (по плану работы классных руководителей и кураторов)	По отдельному плану	Руководитель физического воспитания, классные руководители	
3.7	Индивидуальные беседы о вреде курения, алкоголя и наркотиков на организм (профилактика табакокурения, алкоголизма, наркомании)	В течение года	Руководитель физического воспитания, преподаватели ФК	
3.8	Мониторинг и анализ посещаемости и пропусков занятий по болезни (на педагогическом совете)	Июнь	Руководитель физического воспитания, преподаватели ФК	
3.9	Проведение Дней здорового образа жизни в колледже	В течение года	Руководитель физического воспитания, преподаватели ФК	